

Pressmeddelande 15 juli 2019

**5 sommarkvällar med fristående workshops om att skapa**

## **Mer flyt i vardagen och i världen**

**Eventen på kallbadhuset i Saltsjöbaden är 3 timmar långa. De handlar om viktig kunskap som vi inte fick lära oss i skolan, sällan av våra föräldrar och sällan på våra arbetsplatser. Kunskap som bidrar till viktig förändring både i oss själva och i världen. Det blir workshops, mingel, övningar och annat lärande för människor som är nyfikna på förändring. Och kanske ett dopp i havet för den som vill.**

**Datum: 31 juli, 7 aug, 14 aug, 21 aug, 28 aug.**

**Tid: 18:30-21:30.**

– När vi tänjer tankarna och ser saker ur nya perspektiv händer något magiskt, säger arrangören Lisa Sjöström på Room for flow.

Hon fortsätter:

– När vi ser våra liv ur nya perspektiv kan vi må bättre och se glädjen i att hjälpa andra i stort och smått. Genom att delta engagerat i våra egna och andras liv sprider sig sedan den personliga förändringen som ringar på vattnet till vår omgivning, våra arbetsplatser och till hela samhället. Genom att må bättre själv hjälper vi alltså andra att må bättre.

– Alla med ett öppet sinne för förändring har glädje av dessa event, säger Lisa. Varje event har olika tema och olika gästföreläsare som delar sina berättelser och sin kunskap. En röd tråd är att all förändring börjar inifrån.

Kontaktuppgifter:

Lisa Sjöström

0708-262120

[lisa@roomforflow.se](mailto:lisa@roomforflow.se)

Bilder finns på: <http://www.roomforflow.com/press/>

Mer info om eventen finns på <http://www.roomforflow.com/5-sommarkvallar-med-flyt-i-saltsjobaden/>

*ROOM FOR FLOW guidar individer och organisationer att hitta svaret på livets viktigaste fråga: VARFÖR? När vi förstår varför vi gör det vi gör kan vi ändra på de beteenden som inte gagnar oss. Det kan vara beteenden som vi inte ens är medvetna om. När vi tänjer tankarna kan vi plötsligt göra annorlunda val i vardagen. Det är så vi får flyt i livet istället för att köra det på autopilot. Att få mer flyt i livet har en magisk inverkan på vår hälsa, våra relationer, vårt engagemang, vår utstrålning, vår sömn, vår produktivitet och vår ekonomi.*